



## Praxis für ganzheitliche Hypnosetherapie

  
Raum für ganzheitl. (IC4)e  
ENTFALTUNG

### Meine Aus- und Weiterbildungen

- **dipl. Hypnosetherapeutin** (Institut für ganzheitliche Methodik IGM, Aarau)
- **Integrative Traumatherapie** (i.a. Somatic Experiencing nach Dr. Peter A. Levin, USA)
- **Integrale Somatische Psychologie** (ISP, Dr. Raja Selvam, USA)
- **Neuroaffektives Beziehungsmodell zur Heilung von Bindungs-, Beziehungs- und Entwicklungstrauma**, (NARM, Dr. Laurence Heller, USA)
- **Bindungsbasierte Identitätsaufstellung** (D. Strauss DE, nach IoPT Dr. F. Ruppert)
- **Medizinische Hypnose: Ängste & Phobien, Schmerztherapie, Traumatherapie** (TherMedius, DE / IGM, Aarau)
- **Behandlung & Begleitung bei psychosomatischen- und Autoimmun-Erkrankungen auf zellulärer Ebene** (Christiane Aigner, DE)
- **Psychologische Beratung / Psychopathologie** (IKP, Zürich / medrelax, Zürich)
- **Div. Studien zu neorowissenschaftlichen Themen** (i.a. Aufbau und Funktionsweise von Nervensystemen, e.g. ventraler und dorsaler Vagus, Gehirnfunktionen, etc.)
- **Ego State-Therapie, Schattenarbeit, Archetypen nach C.G. Jung** (IGM, Aarau)
- **Arbeit mit dem inneren Kind** (nach John Bradshaw; IGM, Aarau)
- **Hypnoanalytik und Hypnosystemik** (IGM, Aarau)
- **Systemische Aufstellungen** (phänomenologisch)
- **HypnoSport® und Mentaltraining**
- **Med. Autogenes Training und Med. Progressive Muskelentspannung** (medrelax, Zürich)
- **dipl. NLP-Practitioner** (NLP-Akademie, Pfungen)
- **dipl. Marketingfachfrau** (Swiss Marketing Institut)
- **Gymnasium Typus B (Latein und Englisch)**

**Der regelmässige Besuch von Weiterbildungen ist für mich selbstverständlich.**